

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

1. 4. pondělí – státní svátek – Velikonoční pondělí

18:30 – 20:00 Výroba svíčky ze sójového vosku – dílnička Slezský dům – 120 Kč

S použitím přírodnin a jiných ozdob. Výsledkem je svíčka ve skle s možností přidání vůně.

2. 4. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba drátkované spirály (závěs) – dílnička Slezský dům – 60 Kč

3. 4. středa

13:30 – 15:00 Malování na plátěné tašky a vaky – dílnička Slezský dům – 60 Kč

13:30 – 15:30 Procházka: Vyhlídka nad Ludvíkovem a zpět – sraz na recepci Libuše

Střední náročnost, 7 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

4. 4. čtvrtek

13:30 – 15:00 Zdobení vařeček pájkou – dílnička Slezský dům – 40 Kč

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.

18:30 – 19:45 Přednáška: Emoce: jak s nimi zacházet? - salonek Libuše – 50 Kč

Přednáší Mgr. Ing. Jan Slavík.

5. 4. pátek

11:00 – 12:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Malování na hrnky – dílnička Slezský dům – 60 Kč

16:00 – 17:00 Beseda: Zdravá nemoc - salonek Libuše

Besedu vede Ing. Kateřina Miková, autorka knihy Zdravá nemoc.

6. 4. sobota

19:00 – 21:30 Meditace – společenská místnost Libuše

7. 4. neděle

10:30 – 16:00 Výlet do Bruntálu – sraz na recepci Libuše – 300 Kč / 250 Kč

Prohlídka zámku v Bruntále, prohlídka regionálního pivovaru Hasič s ochutnávkou piva, pивní pálenky, pivního dortu a koláče. Doprava linkovým autobusem (hradí každý sám). Zájemci se zapisují v lázeňské knihovně. Minimální počet osob: 12.

19:00 – 20:30 Komorní koncert studentů opavské konzervatoře – velká jídelna Libuše

Změna programu vyhrazena.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

8. 4. pondělí

13:30 – 15:00 Výroba drátkovaného motýla – dílnička Slezský dům – 60 Kč

19:00 – 20:30 Přednáška: Jak se peče sklo? Technika fusingu - salonek Libuše

Přednáší Ing. Jaroslava Matúšová. Vstupné zdarma.

9. 4. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba anděla z juty – dílnička Slezský dům – 100 Kč

15:00 – 16:00 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

15:30 – 16:30 Jóga relaxace – malá tělocvična Libuše – 50 Kč

18:30 – 20:00 Promítání filmu CHKO: Jeseníky království horské divočiny – salonek Libuše

Promítají pracovníci Actaea - společnost pro přírodu a krajinu, z.s. spolupracující s CHKO Jeseníky. Vstupné 100 Kč – vybírají sami na místě.

10. 4. středa

13:30 – 15:00 Procházka: Červený lázeňský okruh – sraz na recepci Libuše

Střední náročnost, 3,4 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka po Karlově Studánce – sraz na recepci Libuše

Při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

11. 4. čtvrtek

13:30 – 15:00 Výroba drátovaného přívěsku (strom) – dílnička Slezský dům – 60 Kč

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.

19:00 – 21:00 Přednáška: Kdo jsou Židé? – salonek Libuše – 50 Kč

Poutavá přednáška s ukázkou židovských předmětů a hudby. Přednáší Jiří Strnad.

12. 4. pátek

11:00 – 12:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba měděného drátkovaného šperku – dílnička Slezský dům – 80 Kč

13. 4. sobota

08:00 – 14:00 Diagnostika pleti s kosmetickým poradenstvím – společenská místnost Libuše

18:30 – 20:00 Přednáška: Cesta mým srdcem – salonek Libuše – vstup zdarma

Poutavá přednáška s autorkou knihy Michaelou Annou Horákovou.

14. 4. neděle

08:45 – 15:30 Zájezd do Krnova: židovská synagoga, Flemmichova vila, Cvilín – 400 Kč

Více informací, rezervace míst a platba v lázeňské knihovně. Sraz na recepci Libuše.

Změna programu vyhrazena.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

15. 4. pondělí

- 13:30 – 15:30 Výroba košíčku - dílnička Slezský dům – 100 Kč
14:00 – 15:00 Seznámení s balanční deskou – sraz na recepci Libuše
15:30 – 16:30 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč
19:00 – 20:30 Přednáška: Náhled do numerologie – salonek Libuše
Přednáší Ing. Jaroslava Matúšová. Vstupné zdarma.

16. 4. úterý

- 13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč
13:30 – 15:00 Malování na plátěné tašky a vaky – dílnička Slezský dům – 60 Kč
15:00 – 16:30 Výroba lapače snů – dílnička Slezský dům – 100 Kč
15:00 – 16:00 Jóga – malá tělocvična Libuše – 50 Kč
19:00 – 20:00 Přednáška: Kempování v Norsku – salonek Libuše
Přednáší studentka a praktikantka oboru Rekreatologie Laura Pátíková. Vstupné zdarma.

17. 4. středa

- 13:30 – 15:30 Procházka: Zelený lázeňský okruh – sraz na recepci Libuše
Vyšší náročnost, 3,8 km, při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.
13:30 – 14:30 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč
13:30 – 15:00 Malování na kamínky – dílnička Slezský dům – 30 Kč
13:30 – 15:00 Zdobení květináčů ubrouskovou technikou – dílnička Slezský dům – 50 Kč
15:00 – 16:30 Výroba náramku přátelství – dílnička Slezský dům – 30 Kč
15:00 – 16:00 Jóga – malá tělocvična Libuše – 50 Kč
18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč
19:00 – 20:30 Turnaj v ping-pongu – společenská místnost Libuše

18. 4. čtvrtek

- 13:30 – 15:30 Výroba drátovaného motýla - dílnička Slezský dům – 60 Kč
14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč
Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.
15:00 – 16:00 Jóga – malá tělocvična Libuše – 50 Kč
15:30 – 17:00 Malování na hrnky – dílnička Slezský dům – 60 Kč
18:30 – 19:45 Přednáška: Odpuštění druhým i sobě - salonek Libuše – 50 Kč
Přednáší Mgr. Ing. Jan Slavík.

19. 4. pátek

- 13:30 – 14:30 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč
13:30 – 15:00 Výroba anděla z juty – dílnička Slezský dům – 100 Kč

21. 4. neděle

- 10:00 – 17:00 Procházka s holemi Nordic Walking – sraz na recepci Libuše – 100 Kč
Střední náročnost, 10-15 km, při nepřízní počasí procházka zrušena. Minimální účast 10 osob. V ceně je zahrnuta instruktáž a zapůjčení holí.
19:00 – 20:30 Komorní koncert studentů opavské konzervatoře – velká jídelna Libuše

Změna programu vyhrazena.

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

22. 4. pondělí

13:30 – 15:30 Zdobení vařeček pájkou - dílnička Slezský dům – 40 Kč

15:30 – 17:00 Výroba klíčky z pedigu - dílnička Slezský dům – 100 Kč

19:00 – 20:30 Přednáška: Psychosomatika – salonek Libuše

Přednáší Ing. Jaroslava Matúšová. Vstupné zdarma.

23. 4. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 18:00 Turistický výlet: Ovčárna, Malá Morávka a zpět – sraz na recepci

Střední náročnost, 10-15 km, při nepříznivém počasí procházka zrušena.

Minimální účast 10 osob.

18:30 – 20:00 Přednáška a autorské čtení knihy: „Jako hvězdy na noční obloze“ – salonek Libuše

Přednáší Mgr. Rostislav Homola, B.Th. Vstupné zdarma.

24. 4. středa

13:30 – 14:30 Lukostřelba – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

14:00 – 15:30 Průvodcovská procházka – kaple Sv. Huberta – sraz na recepci Libuše

Při nepříznivém počasí procházka zrušena. Minimální účast 4 osoby.

18:30 – 20:00 Keramika – dílnička Slezský dům – 130 Kč

25. 4. čtvrtek

13:30 – 15:00 Výroba drátkované spirály (závěs) – dílnička Slezský dům – 60 Kč

14:00 – 16:00 Koně – EKO farma Karlovice – sraz na recepci Libuše – 50 Kč

Organizovaná projížďka na koni v ceně 400 Kč (hradí se až na místě). Zájemci se zapisují do rezervačního listu na recepci. Doprava zajištěna pro první 4 zájemce bez auta, jinak vlastní doprava.

15:00 – 17:00 Výroba drátovaného přívěsku (strom) – dílnička Slezský dům – 60 Kč

18:30 – 19:45 Přednáška: Potřebuji změnu? - salonek Libuše – 50 Kč

Přednáší Mgr. Ing. Jan Slavík.

26. 4. pátek

10:00 – 17:00 Trhy v Karlově Studánce – areál Horských lázní

11:00 – 12:00 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Výroba lapače snů – dílnička Slezský dům – 100 Kč

18:30 – 20:30 Beseda: Bezpečně na internetu – salonek Libuše - zdarma

Beseda s rap. Geierovou z oddělení prevence Policie ČR.

27. 4. sobota

08:00 – 14:00 Diagnostika pleti s kosmetickým poradenstvím – společenská místnost Libuše

18:30 – 20:00 Přednáška a autorské čtení knihy Richarda Štěpánka – salonek Libuše

Vstupné zdarma.

28. 4. neděle

08:45 – 17:00 Výlet: Exkurze do pivovaru Holba s prohlídkou muzea i ochutnávkou piva, Dalimilova rozhledna – 500 Kč

Více informací, rezervace míst a platba v lázeňské knihovně. Sraz na recepci Libuše.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

29. 4. pondělí

13:30 – 15:00 Výroba drátkovaného měděného šperku - dílnička Slezský dům – **80 Kč**

19:00 – 20:30 Výroba mýdla – dílnička Slezský dům – **110 Kč**

30. 4. úterý

13:00 – 14:30 Knihovna – přízemí LD Bezruč

13:30 – 15:00 Malování na tašky, vaky a hrnky – dílnička Slezský dům – **60 Kč**

15:50 – 17:00 Přednáška o Jeseníkách – salonek Libuše

Přednáší pracovníci Actaea - společnost pro přírodu a krajinu, z.s. spolupracující s CHKO Jeseníky. Vstupné 50 Kč – vybírají sami na místě.

